

Sêr Llesiant yr Uwch Gynghrair Fy Wythnos Llesiant

Cyfarwyddiadau

Wyt ti'n barod i gymryd rhan yn her Sêr Llesiant yr Uwch Gynghrair?

Y templed Wythnos Llesiant yma fydd dy fynediad i'r her.

- I gymryd rhan yn Sêr Llesiant yr Uwch Gynghrair, mae angen i ti feddwl am y pump peth caredig y galli di wneud i helpu pobl eraill.
- Gan ddefnyddio'r templed isod, noda pwy wyt ti'n mynd i helpu a sut.
- Unwaith y byddi wedi cwblhau dy dasgau, ticia bob un.
- Ar ôl cwblhau'r holl dasgau, meddylia am sut oedd yn gwneud i ti deimlo a chwblhau'r cwestiwn myfyrion ar y templed.

Cofia - gall hyd yn oed gweithred **fechan** o garedigrwydd tuag at berson arall gael effaith fawr.

Pob lwc!



Fy Wythnos Llesiant

Dwi eisiau helpu...

Mi wnâi helpu trwy...

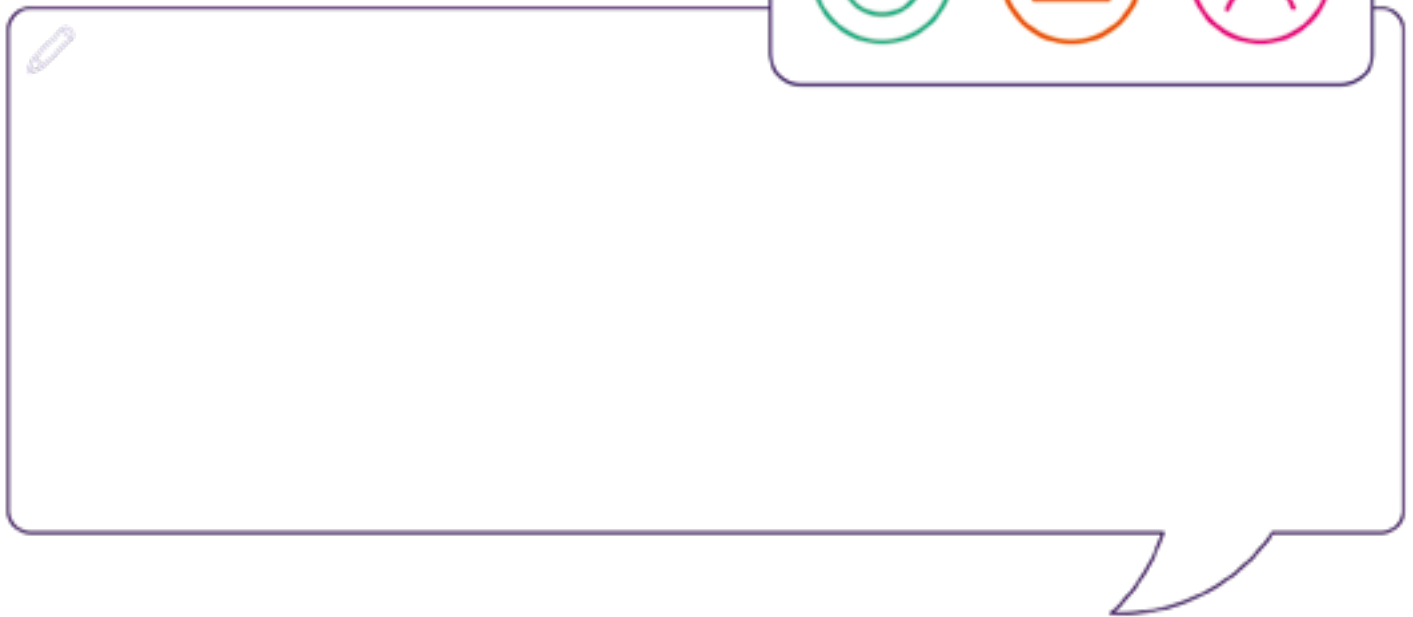
Tasg wedi'i
chwblhau?

Fy Wythnos Llesiant

Sut oeddet ti'n teimlo ar ôl cwblhau'r gweithredoedd caredigrwydd yma?

Dewisa wyneb ac ysgrifennu paragraff byr am
sut oeddet ti'n teimlo.



Nawr hoffem wybod ychydig o fanylion amdanat ti.

Dy enw cyntaf, a llythyren gyntaf dy gyfenw

.....

Ym mha flwyddyn wyt ti a faint yw dy oed di?

.....

Beth yw enw dy athro/athrawes?

.....

Beth yw enw dy ysgol?

.....