

Fy Wythnos Llesiant

Dwi eisiau helpu...

Mi wnâi helpu trwy...

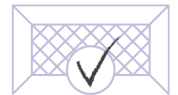
Tasg wedi'i chwblhau?



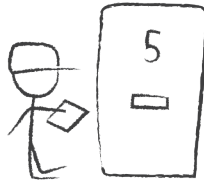
Fy Mam oherwydd mae hin gofalu amdana i, yn fy mwydo, rhoi dillad i mi ac yn fy ngharu.



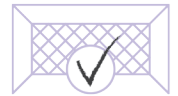
Gwneud brechwast iddi.



Y postmon oherwydd er gwaethaf y pandemig mae'n dal i ddanfôn y post pob dydd ac yn siriol pob tro.

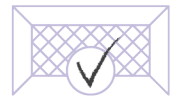


Rhoi nodyn ar y drws i ddweud diolch.



Y bobl ar fy stryd oherwydd mae pawb yn eu tai yn fwy ac yn methu mynd i unman a dwi'n gwybod bod rhai pobl yn unig iawn oherwydd eu bod yn byw ar ben ei hunain.

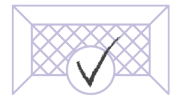
Peintio creigiau addurniadol (lluniau neu eiriau) a'u rhoi tu allan i'r tŷ i eraill eu hedmygu.



Fy athro oherwydd mae eisiau i ni wneud ein gorau pob tro. Mae'n ddoniol a charedig.



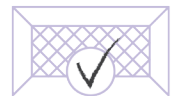
Ei ganmol/chanmol.



Pobl yn fy nghymuned sydd angen cefnogaeth.



Trefnu casgliad yn y dosbarth o fwyd y gall fy nhad a minnau fynd i'r banc bwyd lleol.



Fy Wythnos Llesiant

Sut oeddet ti'n teimlo ar ôl cwblhau'r gweithredoedd caredigrwydd yma?

Dewisa wenoglun ac ysgrifennu paragraff byr am sut oeddet ti'n teimlo.



Roeddwn i'n teimlo'n hapus yn gwneud pethau neis i rai o'r bobl yn fy nghymuned. Roeddwn i'n teimlo'n benderfynol ac wedi fy ysgogi i drefnu casgliad banc bwyd i rai mewn angen.

Nawr hoffem wybod ychydig o fanylion amdanat ti.

Dy enw cyntaf, a llythyren gyntaf dy gyfenw

.....

Ym mha flwyddyn wyt ti a faint yw dy oed di?

.....

Beth yw enw dy athro/athrawes?

.....

Beth yw enw dy ysgol?

.....